

VOTRE SEJOUR

SEJOUR EN LIBERTE SUR LA DORDOGNE



A bords de canoës et munis d'un itinéraire vous naviguez sur une rivière majestueuse traversant des villages remplis d'histoire. Vos hébergements le soir sont inclus dans le séjour – **Matériel de bivouac inclus. Minimum 2 personnes** –

6 jours et 5 nuits à la découverte du site. Sur les berges de la Dordogne, munis d'un carnet de route, vous découvrez un cadre naturel, à votre rythme, et faites halte sur d'authentiques décors. Les randonnées se déroulent sur l'une des plus belles rivières de France, qui vous offre de nombreuses plages pour vous baigner et vous reposer, autour de lieux chargés d'histoire.

Points Forts :

- Les ballades
- Autonomie

ITINERAIRE

Jour 1

Camp

Arrivée à Creysse, installation puis mini-descente d'initiation suivie d'une heure en autonomie afin de vous familiariser avec l'embarcation. Explication des dangers et des divers usagers que vous pourriez rencontrer, pour mieux profiter des atouts de la rivière.

En fin de journée, des explications sur les étapes suivantes vous sont données. Vous passez la nuit dans ce village qui offre une sensation de tranquillité mais qui fut aussi au Moyen Age une forteresse redoutable dont subsistent aujourd'hui son château et son église.

Jour 2

Camp

Au matin, chargement des affaires et transfert vers Argentat Monceaux où vous prenez le cap vers Beaulieu.

Petite ville de 1800 habitants, ses plages de galets attirent chaque année de nombreux vacanciers. Quelques maisons ont conservé de la Renaissance, des médaillons, statuettes, tourelles à découvrir au hasard des promenades. Vous retrouvez vos affaires en fin de journée, dans le camping pré réservé, où vous séjournerez.

Jour 3

Camp

Départ pour Vayrac lorsque vous le souhaitez.

Sur l'eau vous pouvez apercevoir le château de Castelnaud et vous avez aussi la possibilité de visiter un village datant du 13^{ème} siècle : Carenac. Il offre à chaque coin de ruelle une fenêtre, une tourelle, une porte attestant encore de l'importance de cette cité à l'époque Moyenâgeuse puisque la ville comptait alors près de 3000 habitants. Vos bagages vous attendent au camping de Vayrac.

Jour 4

Camp

Aujourd'hui une étape plus courte vous mène à nouveau jusqu'à Creysse. De nombreuses maisons et châteaux, encadrés par un magnifique paysage de falaises, sculptés, entre les Causses de Martel et de Rocamadour, s'offre à vous pendant ce petit parcours. Vous passez une nouvelle nuit en camping.

Jour 5

Camp

Départ vers Souillac, pour une étape très sympa. Durant cette randonnée, veuillez vous munir d'une lampe de poche afin de pouvoir admirer une grotte, située sur le parcours. Vous pouvez également apprécier les caractéristiques particulières du village de Meyronne. Souillac s'étale largement entre plaines et collines aux abords de la vallée de la Borrèze et à quelques centaines de mètres de la Dordogne. Située dans la partie du haut Quercy la plus fraîche et la plus riante, 2 sources intermittentes avoisinent la ville : " Le Gourg " et " Le Bouley ".

Arrivée à Souillac, avant 18h, où le bus vous attend pour vous ramener à Creysse. Dernière nuit au camping.

Jour 6

Après une dernière nuit de repos bien méritée, le séjour se termine. Départ en fin de matinée.

VOTRE PADDLEPASS

Vous donne accès à :

Randonnée canoë Liberté - Dordogne
6 jours
Valable pour 1 personne de mai à septembre

Ce Pass comprend :

- Les transferts depuis la base jusqu'à la rivière
- Le prêt des équipements nautiques (canoë biplace, bidons étanches, pagaies, etc....)
- Le prêt des équipements de camping (tente biplace, matelas autogonflant)
- Un road book avec la mise en avant des principaux lieux à découvrir
- L'hébergement en camping, préalablement réservé, sur la base de tentes doubles
- Le transport des bagages de camp en camp

Ce Pass ne comprend pas :

- Les repas
- Boissons et dépenses personnelles (visites,...)
- L'assurance assistance - rapatriement facultative (nous consulter)
- Votre sac de couchage
- Le matériel pour faire la cuisine

INFOS COMPLEMENTAIRES

La rivière

Rapides maximum – cl I (II)

La Dordogne est un fleuve relativement calme avec quelques rapides. Il prend naissance au puy de Sancy, point culminant du Massif Central à 1886 m, dans la chaîne des Monts Dore et se jette dans la Garonne, après avoir traversé le département de la Dordogne et une partie de la Gironde. La vallée de la Dordogne est classée pays d'art et d'histoire.

Les activités

Descente en Canoë Biplace – entre 15 et 25 km par jour soit environ 4h à 5h00 de navigation selon votre rythme – 6 jours (briefing, équipement et transfert inclus)

Equipement spécifique

Fourni : Gilets de sauvetage, pagaies simple, embarcation biplaces et bidon étanche. Matériel de camping, trousse de premiers secours. Une carte des lieux ainsi qu'un topo guide vous est remis au départ.

A prévoir :

Un petit sac (au moins 25 litres environ) pour la journée (pique nique, pull, coupe vent).

Vêtements et chaussures de détente pour le soir, linge de toilette.

Baskets ou chaussures allant dans l'eau.

Short, pantalon léger et maillot de bain pour baignade et chaussure pour l'eau.

Un couvre chef (casquette, bob, chapeau...). Un vêtement imperméable.

Un chandail, un pantalon et chaussette de rechange.

Un sac couchage.

Une pharmacie d'appoint personnelle (pansements, crèmes UV).

Papier hygiénique, lampe électrique.

Matériel de cuisine, assiette, couverts, gobelets, gourde pour le pique nique.

Nourriture et produits de grignotage si besoin.

Conditions particulières

Savoir nager

Age minimum requis : 7 ans

Localisation

Brive-la-Gaillarde : 45 km (00h45)

Toulouse : 200 km (02h00)

A proximité

Rocamadour :

Sur un plateau semi-désertique dominant une vallée abritant un canyon où coule l'Alzou, Roc - Amadour embrasse le paysage par le fantastique déploiement de ses maisons, de ses sanctuaires plaqués à la falaise.

Mais c'est du 12ème au 14ème siècle que le village connut son heure de gloire et qu'il devint véritablement un lieu incontournable sur le passage de St Jacques de Compostelle. Haut lieu de chrétienté, tous les grands de ce monde se sont agenouillés devant la vierge: de Henri de Plantagenet à Saint Louis, de Philippe IV Le Bel à Louis XI...

Souillac :

Souillac est une des plus anciennes cités du Haut-Quercy. Des outils caractéristiques de l'époque Moustérienne nous prouvent que des hommes préhistoriques s'étaient installés sur les bords de la Borrèze.